

## Dilemas para la Cena

Crear discusiones familiares que promuevan la Educación del Carácter en el Condado de Pinellas.

<b>Abril</b>  <b>El Autocontrol</b>  <b>Manejando sus emociones y escogiendo un comportamiento aceptable</b>	Semana 1	Semana 2
	Situación: Sam y su hermano están en la casa solos. Sus padres tienen una regla estricta sobre no comer nada antes de la cena. Dilema: De un lado, Sam puede acceder a su tentación y sacar el tarro de galletas. De otro lado, Sam sabe que él debería tener autocontrol y esperar hasta después de la cena. Discusión: ¿Qué le aconseja usted a Sam?	Situación: Sam está jugando pelota con su amigo. La pelota accidentalmente golpeó a Sam duro. Esto duele y comienza a hincharse y se torna rojo. Dilema: De un lado, Sam está muy disgustado y desea lanzar la pelota contra su amigo para demostrarle que eso duele. De otro lado, Sam sabe que él debería tener autocontrol y calmarse. Discusión: ¿Qué le aconseja usted a Sam?
	Semana 3	Semana 4
	Situación: El mejor amigo de Sue se hace amigo de un nuevo estudiante. Sue está celosa y preocupada de perder a su mejor amigo. Dilema: De un lado, Sue desea decirle a su amigo que no se siente con el nuevo estudiante durante el almuerzo. De otro lado, Sue sabe que ella debería tener autocontrol y hablar sobre sus sentimientos. Discusión: ¿Qué le aconseja usted a Sue?	Situación: Los estudiantes en la clase de Sue hablan muy duro y son ruidosos. El maestro está tratando de llamarles la atención. Dilema: De un lado, Sue desea terminar su conversación con sus amigos. De otro lado, Sue sabe que para demostrar autocontrol, ella debe terminar de conversar. Discusión: ¿Qué le aconseja usted a Sue?

“Los Dilemas para la Cena” son diseñados para ser enviados a casa con los estudiantes una vez al mes. Las escuelas que envían a casa un boletín semanal, podrían imprimir un dilema cada semana con su publicación. Durante la semana se les pide a las familias que discutan el dilema. Se espera que las familias hablen sobre el dilema y decidan cómo las cualidades del carácter de ese mes se relacionan con la situación presentada. Se espera que en el futuro las familias discutan el dilema de la semana y decidan cómo las cualidades del carácter de ese mes se aplican a cada miembro de la familia.