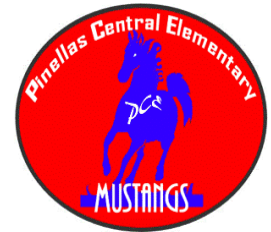


# Escuela Elemental de Pinellas Central

## Mustang Round-Up



Abril 2017

VISION: La Comunidad Profesional de los Educadores es promover el éxito estudiantil al 100%.

VALORES FUNDAMENTALES: Profesionalismo-Passion, Positivismo

MISSION: La misión de la Escuela Elemental de Pinellas Central es crear un ambiente seguro y positivo donde todos los estudiantes se sientan valorados y motivados a alcanzar su máximo potencial.

### Mensaje de la Principal,

El mes de Abril a llegado y en este mes varias noticias importantes tambien a nuestra escuela de Pinellas Central. Primero, el registro de Puente de Verano a comenzado. Por favor, considere enviar a sus hijos a este programa de verano que apoya el crecimiento continuo durante el verano en lectura, matemáticas y ciencias. Puede inscribir a los estudiantes en línea en <https://reservation.pcsb.org> o visitar nuestra oficina principal y estaremos encantados en ayudarle a registrar a su hijo/a.

**Todas las computadoras portatiles deben ser devueltos a la escuela el 3 de abril de 2017.** Por favor, asegurese que su hijo/a devuelva la computadora portatil a la escuela para poder proveerles el mantenimiento requerido. Las computadoras portátiles se entregaran a los estudiantes de K- al cuarto grado que podran ser usadas durante el verano.

Las Pruebas del Estado de Florida de (FSA) continuarán en el mes de abril. A continuación se enumeran las fechas restantes de las pruebas. Nuestros maestros y estudiantes han trabajado duro todo el año en habilidades alineadas con nuestros Estándares Estatales de la Florida (FSS) y estamos seguros de que nuestros estudiantes están preparados para tomar estas pruebas. Para ver los elementos de la prueba de práctica, puede visitar el siguiente pagina de internet <http://www.fsassessments.org/>.

Es importante que los estudiantes hayan descansado la noche antes de tomar las pruebas y durante estos días de prueba. Una buena noche de descanso , un desayuno saludable y una palabra alentadora de los padres cada día puede hacer una gran diferencia en la capacidad de su hijo/a para realizar su mejor esfuerzo. Por favor, vea las fechas en la parte de atrás para las pruebas de abril.

Dra. Cara Walsh, Principal



<http://www.pcsb.org/pincen-es>

# Fechas de las Pruebas de FSA

## Escuela Elemental de Pinellas Central

### 3rd Grado

Pruebas	Fecha	Tiempo de la Prueba	Formato
1ra Seccion de Matematicas	27 de April	80 min.	Computadora
2da Seccion de Matematicas	28 de Abril	80 min.	Computadora

### 4th Grado

Pruebas	Fecha	Tiempo de la Prueba	Formato
1ra Seccion de Matematicas	9 de Mayo	80 min.	Computadora
2da Seccion de Matematicas	10 de Mayo	80 min.	Computadora
1ra Seccion de Lectura	11 de abril	80 min.	Computadora
2nda Seccion de Lectura	12 de abril	80 min.	Computadora

### 5th Grado

Pruebas	Fecha	Tiempo de la Prueba	Formato
1ra Seccion de Matematicas	25 de abril	80 min.	Computadora
2nda Seccion de Matematicas	26 de abril	80 min.	Computadora
1ra Seccion de Lectura	18 de abril	80 min.	Computadora
2nda Seccion de Lectura	19 de abril	80 min.	Computadora
1ra Seccion de Ciencias	1ro de mayo	80 min.	Paper Y Lapid
2nda Seccion de Ciencias	2nd de mayo	80 min.	Paper Y Lapid



## Mustang Round Up (Anuncios y Recordatorios)

A partir del 3 de enero de 2017, todas las ausencias de los estudiantes deben ser reportadas por escrito directamente a la oficina de la escuela. Hay 2 maneras para completar este requisito.

1. Vaya a la pagina de internet de nuestra escuela [www.pcsb.org/pincen-es](http://www.pcsb.org/pincen-es) y presione en el boton donde dice reporte la ausencia de estudiante en la esquina superior a la derecha de la pagina. Usted se dirigira a un correo electronico que se enviara directamente a la Oficina de Registros de Estudiantes. Por favor, incluya toda la informacion que se indica a continuacion.

2. Devuelva un formulario de notificacion por escrito (vea la ultima pagina del boletin), una explicacion escrita por usted o una prueba de una cita medica a la oficina de la escuela.

**NOTA: La razon de las ausencias ya no puede ser reportada en la agenda del estudiante, por que los documentos deber ser archivados en la oficina de registros de el estudiante.**

Las llamadas telefonicas no excusaran una ausencia. Por favor, envíe la nota escrita al regreso de su hijo/a a la escuela.

Todas las notas deberan incluir la siguiente informacion:

Nombre del Estudiante

Nombre del Maestro

Fecha de la Ausencia

Razon de la Ausencia

Por favor, visite el **Codigo Escolar del Estudiante** para ver la lista de ausencias justificadas en la pagina 33-36.

- *Nota: Los padres pueden excusar a sus hijos en 5 ausencias por semestre (10 por año), esto cumple con los criterios del Codigo Escolar del Estudiante. Otras ausencias después de éstas requeriran documentación adicional.*

### PRE-KINDERGARTEN y VPK

Queridas familias,

Las Escuelas del Condado de Pinellas están implementando un nuevo proceso de solicitud en línea para Prekindergarten para niños de 3 años y Prekindergarten Voluntario. El período de solicitud para el año escolar 2017-2018 será del 20 de marzo al 9 de abril de 2017. A partir del 20 de marzo usted podrá solicitar en línea. Las familias interesadas en VPK también necesitarán solicitar un Certificado de Elegibilidad de la Coalición de Aprendizaje Temprano en [www.vpkpinellas.net](http://www.vpkpinellas.net) Para más información sobre Pre-K 3, visite: [www.pcsb.org/prek3](http://www.pcsb.org/prek3) o llame al 727-588-6000 ext . 2184. Para obtener información sobre VPK, visite [www.pcsb.org/vpk](http://www.pcsb.org/vpk) o llame al 727-588-6513.

En este momento también estamos registrando a los estudiantes de Kindergarten al 5to Grado para el programa de Puente de Verano para más información sobre el Puente de Verano, visite [www.pcsb.org/summerbridge](http://www.pcsb.org/summerbridge).

Sinceramente,

Sra. Raspitzi

Asistente de Principal

Escuela Elemental de Pinellas Central

### Perdido y Encontrado

Si su hijo/a a perdido abrigos, por favor visite el area de perdido y encontrado. Los articulos más pequeños tales como espejuelos se pueden encontrar en la oficina de la escuela. Todos los articulos de vestir que queden al final del año serán donados.



### FELICITACIONES MUSTANGS!



Pinellas Central participó en el concurso "Take the School Breakfast Challenge" de Dairy Council of Florida y fuimos uno de los tres ganadores. Nos han concedido \$ 2,500.00 para utilizar para la señalización de la escuela.

### Noticias de Nuestra Clinica



## Ultimo dia de clases 25 de mayo de 2017.

La Politica de las Escuelas del Condado de Pinellas no se nos permite enviar medicamentos a sus casas con los estudiantes ni tampoco almacenar este medicamento durante el verano. Por favor, venga a recoger el medicamento de sus hijos el ultimo dia de clases, todo medicamento dejado en la escuela, sera eliminado.

En Venta....

**Anuario de PCE 2016-2017**

\$10 por libro

Cheque la agenda de tu su hijo/a para mas informacion de como ordenar el anuario, en linea.



## Mustang Round-Up (Gracias, Reconocimiento y Eventos)

“Los Voluntarios no necesariamente tienen el tiempo, pero ellos tienen un GRAN Corazón”



Abril es el mes Nacional de Agradecimiento de Voluntarios. Amamos a nuestros voluntarios y estamos muy agradecidos por todo lo que hacen. Ya sea acompañándonos a una excursión, ayudando en una clase, ayudando en el almuerzo o para eventos especiales, nuestros voluntarios van más allá!

### Patrulleros del Mes de Nuestra Escuela

**Aleks Rusenov**- El siempre está dispuesto a ayudar a los choferes de las guaguas escolares, manteniendo a los estudiantes seguros, todo el año!!

**Elijah Boswell**- Él ha sido un estudiante modelo en su parada. Él se ha ganado este honor durante todo su tiempo como patrullero.!

**Zoe Monroe**- Ella siempre llega a tiempo a su puesto, y hace un gran trabajo. Ella ha obtenido este galardón durante todo el año!

Felicitaciones a Nuestros Estudiantes de 4to Grado, los cuales han obtenido la oportunidad de tomar el entrenamiento para el próximo 2017-2018 escolar

Capitanes:

**Aleeyah Johnson & Jason Chu**



Winn Dixie located at 6501 102nd Ave. No.  
Pinellas Park, FL 33782

&

Sonny's BBQ located at 4385 Park Blvd.  
Pinellas Park, FL. 33781

Gracias por sus donaciones a nuestro club de Sunshine!



- 4/3 - Reunion de Miembros de PTA 5:30pm
- 4/5 - Fiesta de Bowling para "Lista de Principal" 10:30-12:45
- 4/11 - 4<sup>th</sup> Grado Prueba de Lectura de FSA
- 4/11 - Noche de Espiritu en Chipotle 4-9pm
- 4/12 - 4<sup>th</sup> Grado Prueba de Lectura FSA
- 4/14 - **NO ESCUELA** (Viernes Santos)
- 4/18 - 5<sup>th</sup> Grado Prueba de Lectura FSA
- 4/19 - 5<sup>th</sup> Grado Prueba de Lectura FSA
- 4/21 - Reporte de Mitad de Semestre llega a sus Casas
- 4/22 - Universidad para Padres en la escuela superior de Gibbs de 8-11:30 a.m. Estarán ofreciendo cuidado gratis para niños de k-5to, tendrá que hacer una reservación. Los padres podrán aprender mucho más, por favor regístrese en: <http://all4schools.org/pinellas>.
- 4/25 - 5<sup>th</sup> Grado Prueba de Matemáticas de FSA
- 25 - Fiesta de Astro Skate \$6 Efectivo Solamente, 6pm-8pm & Noche de McDonalds 66<sup>th</sup> St. & 102<sup>nd</sup> Ave. No. 4 p.m.-9 p.m.
- 26 - 5<sup>th</sup> Grado Prueba de Matemáticas de FSA
- May 1 - Día de Apreciación de la Principal
- May 1 - 5<sup>th</sup> Semana de Apreciación de Empleados & Maestros



Gracias a todos los que han enviado en las tapitas de box tops.. Todavía estamos recopilando para grabar y enviar etiquetas no expiradas con el nombre de su hijo y el nombre de su maestro. No te olvides de pedir a tu familia y amigos para cortar y guardar sus etiquetas también! Para obtener una lista completa de los productos participantes, visite [www.boxtops4education.com](http://www.boxtops4education.com). Siga enviándonos sus tapitas, concurso termina el 1ro de mayo!

Nuestras chicas de la carrera 5k es el sábado, 6 de mayo en el Parque de Poynter justo en el centro de St. Petersburg. Por favor, venga a animarnos y participar en las actividades gratuitas antes de la carrera o regístrese y corra con nosotros. Nos encantaría verte allí!



Brillemos juntos...

# Mustang Round-UP (Educacion Fisica, Musica, Arte, & Dra. Wohl)

## PE (Educacion Fisica)



A partir de abril todos los estudiantes comenzarán la prueba "post-test de Fitnessgram". La prueba consiste en flexiones, curl ups, pacer, sentarse y alcanzar, levantamiento, y controles de altura y peso. Durante la clase de P.E., estaremos animando a todos los estudiantes a hacer su mejor esfuerzo. A lo largo del año escolar, trabajamos en mejorar los resultados de aptitud de su hijo/a. Estas pruebas mostrarán las ganancias que nuestros estudiantes han hecho con su nivel de condición física para este año escolar. Después de que la prueba se haya completado, nos moveremos en nuestro próximo juego de lecciones. Estas lecciones se centrarán en los juegos recreativos. Haremos actividades tales como cuatro cuadrados, bola de parpadeo, bola de correa y paracaídas. Animamos a todos nuestros estudiantes a estar activos fuera de la escuela. A continuación se enumeran algunas actividades que su hijo/a puede hacer en casa para aumentar sus niveles de condición física.

Ejercicios para hacer en casa:

20 Jumping Jacks

10 Curl Ups

Saltar la cuerda 3 minutos

8 Push Ups

10 sentadillas

Sinceramente,

Sr. Tuttle

Sr. Brindley

Sr. Wilson

Sra. King

## MUSICA



El Coro estara teniendo un concierto el 18 de mayo de 2017, de 6:00-7:30pm en la cafeteria de PCE.

## Dr. Wohl, Psicologa

Recientemente lei un artículo de Susan Day sobre "Los secretos de los estudiantes". Pensé que debería compartir algunos de estos secretos contigo.



Los estudiantes "A" PARTICIPAN en la clase. A veces la participación cuenta para el grado y, a veces, sólo muestra al maestro que su hijo/a está involucrado en el aprendizaje. Como padres, podemos animar a nuestros hijos a hacer preguntas en clase e intentar responder preguntas. Hágales saber que no hay ninguna pregunta o respuesta tonta. Está bien estar equivocado. Todo fomenta la comprensión.

Los niños exitosos aprenden cómo ser ORGANIZADOS. Si está revisando su mochila para obtener un papel de tarea suelto, su ayuda es necesaria. Siéntese juntos y escriba la asignación importante y las fechas del proyecto en un calendario de pared grande sólo para ellos. Ponga el tiempo para hacer la tarea en el calendario también. Consígalo con el hábito de revisar el calendario diariamente. Si más de un niño está usando el calendario, use un color diferente para cada niño. Reserve tiempo para que pueda revisar el trabajo juntos, hacer preguntas y elogiar éxitos.



"A" los estudiantes NO PROCRASTINAN. Enseñe a su hijo/a a comenzar a trabajar en una tarea o proyecto tan pronto como sepa que es debido. Esto evita que se amontonen, una mala manera de recordar la información. Los niños recuerdan mucho mejor la información con la repetición. Es mucho más eficaz estudiar 15 minutos cada día durante un período de tiempo. Anime a su hijo/a a escribir la información que incorpora una idea. Enseñe a su hijo/a a establecer metas para él / ella misma y aliéntelo a decirle si tiene dificultad para entender un tema o concepto para que pueda obtener su ayuda.



Si usted y su hijo hacen estas tres cosas, creo que a ambos les gustarán los resultados.

## Noticias de Arte



Fechas Importantes para Nuestras Giras Visuales de la Escuela

1st Grado- Dunedin Fine Art Center

3 al 5 de abril

2nd Grado - St. Petersburg Museum of Fine Arts

11 al 13 abril

3rd Grado - Chihuly Gallery and Hot Shop

17, 18, 19 de abril

## Mustang Round-Up (ESOL & Esquina de la Consejera)

### ESOL

¡Nuestros estudiantes trabajaron muy duro y completaron las pruebas WIDA Access 2.0 en tiempo récord! Seguiremos trabajando duro y preparando a los estudiantes para la próxima prueba (FSA) y el próximo año escolar. Nos gustaría recordar a los padres lo importante que es completar las tareas para apoyar las habilidades que nuestros estudiantes están aprendiendo. La tarea es importante para los estudiantes y su éxito académico, pero ayudar a los niños con la tarea puede ser difícil, especialmente si todavía está aprendiendo inglés. A continuación se presentan algunos consejos para ayudar con la tarea.



#### Rutina de la Asignaciones-Tareas

##### Ayude a su hijo/a hacer organizado

Ayude a su hijo/a a escoger un cuaderno o carpeta especial de tareas, y asegúrese de que su hijo/a tenga las herramientas necesarias para la tarea, como: lápices, bolígrafos, papel para escribir,

##### Comience la rutina

Establezca un horario regular para la tarea todos los días, y busque un área de tarea con buena luz. Ayude a su hijo a tener el hábito de hacer la tarea antes de hacer otras actividades.

##### Limite las Distracciones

Apague la TV y los videojuegos y restrinja las llamadas telefónicas y mensajes de texto durante el tiempo de tarea. Si su hijo/a está usando la computadora para la tarea, supervise periódicamente para asegurarse de que está haciendo la tarea.

### Esquina de la Consejera

La palabra de caracter para el mes de Abril es: Auto-control.

Tener autocontrol significa administrar sus emociones y elegir un comportamiento aceptable. Aquí hay algunas formas en que su hijo/a puede practicar el autocontrol en la escuela y en casa:

1. Tomar buenas decisiones.
2. Tener control sobre sus pensamientos y acciones.
3. Practicar buenos hábitos - ser paciente, controlar su temperamento, y asumir la responsabilidad de sus acciones.
4. Completar su tarea.
5. Espere a que se le llame antes de hablar.

¡Abril también es un mes de tomar pruebas! Aquí hay algunas maneras de ayudar con la ansiedad de la pruebas:

1. Mantenga una actitud positiva mientras se prepara y toma la prueba.
2. Obtenga una noche de descanso la noche antes de la prueba.
3. Comer un desayuno balanceado; Es la comida más importante del día.
4. Estancia relajada - si usted comienza a ponerse nervioso tomar algunas respiraciones profundas lentamente para relajarse y después volver a trabajar.
5. Lea las instrucciones lenta y cuidadosamente.

## Mustang Round-Up (esquina de Terapia Ocupacional y Física)

### Esquina de Terapia Ocupacional y Física

#### Actividades de alargamiento

"Mejor que el 90 por ciento de la producción del cerebro está dirigido hacia el mantenimiento de su cuerpo en su campo gravitacional. Por lo tanto, cuanto menos energía gaste en su postura, más energía estará disponible para la curación, la digestión y el pensamiento." - Roger W. Sperry, psicobiólogo y ganador del Premio Nobel.

Estirar los músculos apretados nos ayuda a usar la postura adecuada y prestar atención durante las diversas tareas. Las actividades de alargamiento ayudan a estirar y calentar nuestro cuerpo y cerebro para el aprendizaje. Estos movimientos son: El búho (boletín de marzo), Activación de brazo (boletín de noviembre),

**The Gravity Slider** (boletín de marzo) y **The Calf Pump** (boletín de marzo), así como los dos movimientos siguientes:

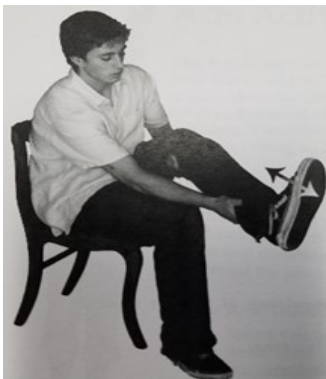
1) **El Footflex:** Esta actividad ayuda a los músculos de los pies, los tobillos y las piernas. Para hacer esta actividad: siéntese en una silla y mantenga un pie en el suelo. Levante y estire la otra pierna lo más hacia fuera posible. Coloque las yemas de los dedos debajo de la rodilla (en la parte superior del área del músculo de la pantorrilla) y justo por encima del hueso del tobillo, luego apunte y flexione lentamente el pie. Busque puntos apretados y masajee lentamente esas áreas. Repita el estiramiento en la otra pierna.

2) **The Grounder:** Esta actividad ayuda a los músculos en la parte baja de la espalda, las caderas y las piernas. Para hacer esta actividad: póngase de pie hacia adelante con los pies separados las piernas, las manos en las caderas. Ahora gire la cabeza y el pie derecho a la derecha, manteniendo el pie izquierdo y el torso apuntando hacia adelante. Doble la rodilla derecha y exhale lentamente, no deje que la rodilla vaya más allá de los dedos de los pies. Inhale mientras endereza esa pierna y vuelve a la posición de pie. Haz el movimiento tres o más veces, luego repítalo mirando hacia el otro lado.

#### **Habilidades Académicas que la Actividad PUEDE Mejorar:**

El Footflex: comprensión en la escucha y la lectura; Capacidad de escritura creativa y expresiva; Planificación y dirección; Y la capacidad de seguir y completar proyectos o tareas

The Grounder: comprensión auditiva y de lectura; Memoria a corto y largo plazo; Planificación, preparación, programación y trabajo escrito; Organización para la computación aritmética mental; Y creatividad y autoexpresión.



## ACTION NEEDED

### Title I News

Attention Parents: Please review the 2016-2017 PCE Compact. We would love to have your input for the 2017-2018 compact. Please contact Anne Coletti with any thoughts or suggestions. Thank you for your continued support of Title I

The  
Mustangs



**Pinellas Central Elementary**  
**Parent + Student + Teacher Compact**

*Successful schools are the result of families and educators working together.*

The  
Mustangs



The mission of Pinellas Central Elementary School is to create a safe and positive learning environment where all individuals feel valued and challenged to reach their highest potential.

**As a Parent/Guardian, I pledge to:**

- ❖ Ensure that my child attends school regularly and on time.
- ❖ Provide a home environment that encourages my child to learn.
- ❖ Maintain open lines of communication with my child's teacher(s).
- ❖ Talk with my child about his/her activities daily.
- ❖ Encourage my child to do homework in all content areas.
- ❖ Read and sign my child's agenda daily.

Parent Signature \_\_\_\_\_

**As a Student I pledge to:**

- ❖ Come to school prepared to learn.
- ❖ Be motivated to do my best work.
- ❖ Be respectful to everyone.
- ❖ Be responsible for myself and my actions.
- ❖ Be honest with myself and to others.
- ❖ Do homework as assigned in all content areas.

Student Signature \_\_\_\_\_

**As a Teacher, I pledge to:**

- ❖ Demonstrate our core values: Positive, Professional and Passionate
- ❖ Develop a safe classroom environment that is conducive to learning.
- ❖ Plan and deliver lessons that support the growth of my students.
- ❖ Maintain open lines of communication with you and your child.
- ❖ Enforce school and classroom rules fairly and consistently.
- ❖ Use a variety of communication tools between home and school.
- ❖ Assign homework aligned to daily instruction.

Teacher Signature \_\_\_\_\_

A pledge is voluntary agreement designed to promote a partnership between home and school.  
The Parent-Student-Teacher Pledge meets the requirements of the Title I Federal Guidelines.



## Mustang Round-Up Spectrum



### SPECTRUM INTERNET™ ASSIST

Affordable, reliable high-speed Internet access for qualifying households



Spectrum Internet Assist is a new low-cost, high-speed broadband service that provides qualifying households with Internet service for **\$14.99 per month**.

To qualify for Spectrum Internet Assist, a member of the household must be a recipient of one of the following programs:

- The National School Lunch Program (NSLP); free or reduced cost lunch
- The Community Eligibility Provision (CEP) of the NSLP
- Supplemental Security Income (SSI) (age 65 and over only)

*Programs that do not qualify for Spectrum Internet Assist: Social Security Disability (SSD), Social Security Disability Insurance (SSDI), and Social Security Retirement and Survivor Benefits are different from Supplemental Security Income (SSI) and do NOT meet eligibility requirements.*

If you believe you may qualify, visit [SpectrumInternetAssist.com](http://SpectrumInternetAssist.com).

- Enter in your 5-digit zip code to see if Spectrum Internet Assist is available in your area.
- If available, you will receive direction to call 1-844-525-1574 to start the qualification process.
- If Spectrum Internet Assist is not available in your area, you will receive a coming soon message and to check back for updates.

### GET CONNECTED WITH HIGH-SPEED INTERNET FOR **\$14.99/MO**

Spectrum Internet Assist gives your household a reliable, blazing-fast connection to the world of information, education, entertainment and services that are available online.

With Spectrum Internet Assist, you'll enjoy:

- 30 Mbps of Internet speed with NO data caps
- **FREE** Internet modem
- No contracts, ever
- Add fast in-home WiFi for \$5 more a month

To get started, visit:  
**[SpectrumInternetAssist.com](http://SpectrumInternetAssist.com)**

SPECTRUM INTERNET ASSIST: Limited time offer, subject to change; not transferable. Availability of offer based on eligibility. Offer valid to qualified residential customers who (i) have not subscribed to Charter Communications', Time Warner Cable's or Bright House Networks' internet services within 30 days prior to requesting services under this offer, (ii) have no outstanding debt for any of Charter Communications' services that was incurred within 1 year prior to requesting services under this offer and (iii) have no outstanding debt to Charter Communications that was incurred for services provided under this offer and that are subject to Charter Communications' ordinary debt collection procedures. Install, equipment, taxes, fees and surcharges may be extra; additional services are extra. Available internet speeds may vary by address. Download speeds are up to 30 Mbps and upload speeds are up to 4 Mbps. WiFi: Equipment, activation and installation fees may apply. Services subject to all applicable service terms and conditions, subject to change. Services not available in all areas. Restrictions apply. ©2017 Charter Communications. All rights reserved.