

# Escuela Elemental de Pinellas Central

## Mustang Round-Up



1ro de diciembre de 2016

VISION: La comunidad profesional de los Educadores es promover el éxito estudiantil al 100%.

VALORES FUNDAMENTALES : Profesionalismo- Positivismo- Pasión

NUESTRA MISION: La misión de la Escuela Elemental de Pinellas Central es crear un ambiente de aprendizaje seguro y positivo donde todos los estudiantes se sientan valorados y motivados a alcanzar su máximo potencial.

### Mensaje de la Principal,

Saludos a Nuestras Familias de Pinellas Central,

A medida que nos acercamos a las vacaciones de invierno y a un año juntos, nos gustaría aprovechar esta ocasión para desearles a cada uno de ustedes y sus familias una temporada de vacaciones feliz y saludable! Esperamos que encuentre tiempo para relajarse y crear recuerdos especiales con sus hijos. Como siempre, estamos orgullosos de lo mucho que nuestros estudiantes y el personal han estado trabajando todos los días! Queremos agradecerles por su apoyo continuo donde demuestran a sus estudiantes y a PCE.

Uno de nuestros objetivos para toda la escuela este año es ayudar a nuestros estudiantes a convertirse en escritores más fuertes. Tal vez tomar un momento para tener en su diario vivir con sus hijos llenos sus recuerdos favoritos de vacaciones de invierno sería un recuerdo maravilloso! Un día, disfrutará leyendo este tipo de recuerdos luego que pasen los años.

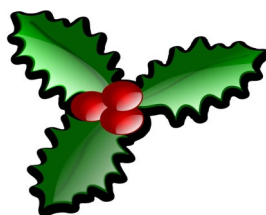
Mientras tanto, deseamos invitarle a nuestro programa de invierno "Holiday's Round the World" con una actuación de nuestro coro de PCE el 15 de diciembre, esto es cuando nuestros estudiantes cantan en esta época festiva del año. Este evento nocturno se comienza de 6:00 pm a 7:30 pm. Nuestra (PTA) también tendrá la tienda de regalos "Wonderland" abierta para que los estudiantes compren regalos para su familia y amigos. Únase a nosotros para este evento festivo de vacaciones divertidas.

Quiero agradecerles por todo su apoyo y participación en la actividad de "The Great American Teach In" celebrado en el mes de noviembre. Tuvimos aproximadamente 45 presentadores que compartieron sus habilidades, conocimientos y experiencias de vida con nuestros estudiantes. Fue un gran día para PCE cuando experimentamos lo que significa pertenecer a una comunidad mayor. Fuimos testigos de un día lleno de estudiantes inmersos en el aprendizaje de varias profesiones y habilidades.

Por favor, recuerde revisar regularmente la página de internet de nuestra escuela para obtener actualizaciones e información, incluyendo nuestros calendarios y boletines mensuales. Busque bajo: <http://www.pcsb.org/pincen-es>. Como siempre, esperamos tener noticias de usted, y lo más importante, verlo en nuestra escuela.

*Dra. Cara Walsh*

Principal



## Mustang Round Up (Anuncios y Recordatorios)



Si su hijo/a a estado ausente, y es una ausencia **no justificada**, por favor envienos una nota de la cita medica explicando la ausencia.

**Por favor, vea el Codigo de Conducta Estudiantil para la lista de razones por las cuales las ausencias son excusadas y otras expectativas (Pagina: 33-36).**

\* Nota: Un padre puede excusar 5 ausencias por semestre (10 por año) que cumplan con los criterios del Codigo de Conducta. Otras ausencias despues de estas requeriran documentacion adicional

All your child's  
school flyers online—  
at your fingertips!

Subscribe Now for Peachjar eFlyers



powered by:  
**peachjar**  
eFlyers

### Conciencia de asistencia 2016

Asistencia es importante tan temprano como Kindergarten. Los estudios muestran que muchos niños que faltan demasiados días a kindergarten y al 1er grado pueden tener dificultades académicas en los últimos años. Sus hijos pueden sufrir académicamente si pierden el 10% de los días escolares o aproximadamente 18 días en un año escolar. A partir del 1ro de octubre de 2016, a concurrido 37 días de escuela. Faltar 4 días a la escuela pone a un estudiante mas del 10% de instrucciones perdidas.

#### O que puede hacer para ayudar:

- \* Asista todos los días a tiempo.
- \* Desarrolle planes de apoyo para llegar a la escuela si surge algo.
- \* No le permita a su hijo/a quedarse en la casa a menos que este realmente enfermo. Tenga en cuenta las quejas de un dolor de estomago o dolor de cabeza puede ser un signo de ansiedad y no una razon para quedarse en casa.
- \* Evite citas medicas y viajes prolongados cuando la escuela esta en seccion. Establezca una hora de ir a la cama y una rutina para levantarse.
- \* Prepare la ropa y la mochila la noche anterior.
- \* Tenemos equipos de ayuda aqui en PCE.



Noche de Espiritu para PCE,

7 de diciembre de 2016,

4pm-9pm

En Tijuana Flats Tex-Mex localizada en

7860 US Hwy. 19 N. Pinellas Park, FL 33781



Estamos orgullosos de anunciar que hemos elegido "Wonderland Gift Shop" para la tienda de regalos para niños de este año. Esto le dará a su hijo la oportunidad de comprar regalos para amigos y familiares mientras esté en la escuela. La mayoría de los artículos tienen un precio menor de a \$ 6. Más información y sobres serán enviados a las casa. La tienda estará abierta del 8 al 15 de diciembre. A los estudiantes se les permitirá hacer compras durante su hora de almuerzo y en cualquier momento que el maestro lo permita con un pase. SOLAMENTE los estudiantes con dinero se les permitirá ir a la tienda. Habrá un tiempo especial para que las familias hagan sus compras el 15 de diciembre durante nuestro evento Holidays Around the World.



Por favor, haga click en este vinculo de encuesta para participar en la encuesta anual de Padres de Titulo I de Pinellas Central. El propósito de esta encuesta es proveer al liderazgo del Programa del Titulo I del Distrito Escolar del Condado de Pinellas (PCSB) con información valiosa de los padres de estudiantes matriculados en la Escuela Elemental de Pinellas Central. ¡Su opinión cuenta! La encuesta se cierra el 14 de diciembre!

<https://www.surveymonkey.com/r/ParentReview2016>



Fecha: 11 de enero de 2017

Hora: 6:00pm-7:00pm

Lugar: Escuela Elemental de Pinellas Central

## Mustang Round (Reconocimientos)

¡Los estudiantes de PMAC tuvieron una campaña de recolecta de comida muy exitosa, recolectando un total de 1.835 latas !!!

Las clases ganadoras fueron:

- 1<sup>ro</sup>- Sherman (3<sup>rd</sup> grado)
- 2<sup>do</sup>- Robinson (1<sup>st</sup> grado)
- 3<sup>ro</sup>- Hevia (2<sup>nd</sup> grado)
- 4<sup>to</sup>- Sweiss (2<sup>nd</sup> grado)
- 5<sup>to</sup>- Nichols (4<sup>th</sup> grado)



Las clases ganadoras por grado fueron:

- Pre K- Jenkins
- K- Nault
- 1<sup>er</sup> grado- Robinson
- 2<sup>do</sup> grado- Hevia
- 3<sup>er</sup> grado- Sherman
- 4<sup>do</sup> grado- Nichols
- 5<sup>to</sup> grado- Harmon



### Patrulleros del Mes de Diciembre

**Zoe Monroe**- Ella siempre nos ayuda con la linea de carros en el turno de por la tarde. Ella hace su trabajo con mucho orgullo, ademas mantiene a los estudiantes seguros.

**Bryan Villalona**- Siempre llega a su puesto a tiempo, y se asegura de mantenerse en su puesto todo el tiempo, hasta que se siente seguro que el pasillo de la escuela esta desalojado.

**Bryana Villalona**- Ella hace su puesto sin hacer algun ningun comentario de queja. Ella demuestra mucha perseverancia!

#### Nuestros nuevos capitanes seran:

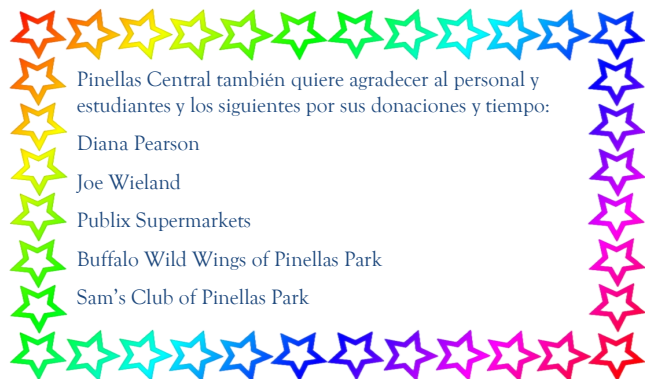
- Javier Ocasio
- Manuel Breijo



**En nombre de todos nuestros estudiantes y personal de la escuela queremos agradecer por hacer nuestra actividad todo un a exito!**

- Story Time-Mae Root
- Pinellas Park Fire Department- Lance Go
- City Of Pinellas Park (backhoe)- Raymond Kraus and & Edward Foster
- City Of Pinellas Park (vactruck)- Arnaldo Vega & Terry Tuggle
- Manatees- Jennifer Johnson & Kari Rood
- Disabilities- Barb Page
- Pinellas Park Police Dept./K-9- Officer Pringle
- Dali Museum- Bonnie & Mike Walker
- Boxing- Lenroy Thomas
- Pinellas Park Police Dept.-Officer Luginbill & Officer Ruffner
- Opera/Music- Marcia Lork & Nancy Scott
- Art & Metal Sculpture- John Ross
- Custom Mobility (Wheelchairs & Disabilities)-Scott McGowan
- Florida Wildlife Commission (Art & Color of Koi Fish)- Bob Heagey
- Fins & Skins (Herpetology)-Joe Declat & Jesse Cole
- Ikebana (Japanese Flower Arranging)- Susan Thorpe & Bet Groshong
- Ikebana ( Japanese Flower Arranging)-Patricia Carey, Kathy LaDuke, & Ipek Ceyhan
- Sam Ash Music- Anthony Scalamogna
- Big Cat Rescue- Barbara Nichols
- Magic & Balloons- Al Nye The Magic Guy
- Photography- Jonathan Fanning
- Suncoast Ghostbusters- Jason Rawley & Friends
- One Blood- Travis Germain
- Shriners Hospital- Bob Clifford
- Aviation- Joseph Wieland
- Bee Keeper- Jim Johnson

- UPS- Warren Wilson & Dave Lamb
- Crossing Guard- Carl Wilson
- Embassy Limousine-Michelle Martinez
- Clearwater Marine Aquarium- Savannah Gandee
- Bite Prevention & Narcotics- Kristen Triplett
- SPCA- Alex Doerr
- City Of Pinellas Park (Spider)-Ryan Mendrela
- Detective Work- Richard Schock
- Bees & Pollination- Jan Morse
- Duke Energy- Jon Griswold & Todd Deerwester
- Beasley Media Group 94.1 - Joey Franchize
- Pinellas County Sheriffs Office- Keith Felsman
- Truly Nolan- Richard Relak



- Pinellas Central también quiere agradecer al personal y estudiantes y los siguientes por sus donaciones y tiempo:
- Diana Pearson
- Joe Wieland
- Publix Supermarkets
- Buffalo Wild Wings of Pinellas Park
- Sam's Club of Pinellas Park

## Mustang Round Up (Noticias por Departamentos)

### Dr. Linda's Corner

¡Las vacaciones están llegando! ¿Qué viene a la mente cuando decimos eso? Una verdadera mezcla de emociones. La anticipación puede ser maravillosa y estresante. ¿Cómo podemos hacerlo más maravilloso que estresante? La primera manera es establecer el objetivo de simplemente divertirse. A menudo conseguimos una imagen en nuestras cabezas de las vacaciones perfectas, lo que sea para cada uno de nosotros, y es diferente para cada miembro de la familia. Mi sugerencia es pensar en las vacaciones perfectas como una en la que la familia sólo tiene diversión y se relaja. Esto ayudará mucho a reducir el estrés. Así que deja ir las expectativas poco realistas. Si mamá o papá está estresado, los niños también lo serán. Los niños relajados se comportan mejor, lo que, a su vez, ayuda a los padres a relajarse. Una idea es preguntar a cada persona lo que su idea de una gran fiesta es y llegar a algún compromiso donde todo el mundo llega a hacer algo divertido. Estoy hablando de cosas cotidianas como ver una película familiar y comer palomitas de caramelo, no ir a Hawai. Así que antes de salir corriendo de un lugar a otro tratando de obtener el regalo justo, o hacer la comida correcta, o esperar que todos los familiares actúen correctamente, detenga y considere que las mejores vacaciones son las que pueden no ser perfectas, pero son divertidas. Eso es lo que la familia recordará.



### Educación Física

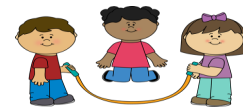
¡Hooray! Parece que finalmente estamos recibiendo un descanso en el clima! Qué gran momento para reunirse fuera como una familia y comenzar algunas caminatas por la noche. ¿Has caminado en el Puente de Pinellas? ¡Ése es otro lugar maravilloso de la reconstrucción aquí mismo en nuestro condado que es grande para caminar, montar a caballo de la bici, o patinar!

Hemos estado trabajando duro durante la clase de educación física este mes pasado. Nuestras unidades curriculares han incluido fútbol, hockey, baloncesto y fútbol. Es genial ver el progreso que hacen los niños - su esfuerzo realmente vale la pena. Parece que tenemos algunos futuros "Tampa Bay Buccaneers" en nuestra escuela! ¿Cuándo fue la última vez que trató de saltar la cuerda? ¡Es tan bueno para tu corazón! Te desafiamos a ver si puedes romper los récords de salto de cuerda de los estudiantes. Un estudiante tiene tanto el récord de cuerda corta como largo. Saltó 246 veces con una cuerda corta sin falta, y luego saltó 311 veces en una cuerda larga! Ahora que es un poco de resistencia aeróbica!

Sr. Tuttle

Sr. Brindley

Sr. Wilson



### Noticias de ESOL

Nos estamos preparando para nuestras fiestas "Celebración Alrededor de Mundo" el 15 de diciembre de 6 pm-7:30 pm. Muchas de las culturas de nuestros estudiantes de ESOL estarán representadas. Vengan y celebren, aprendiendo sobre las muchas celebraciones alrededor del mundo.



### Esquina de la Consejera

#### Palabra de Caracter de Diciembre

#### Amabilidad

(Sea Bueno hacia otras personas)



#### Apoyo de duelo para niños y familias

Las vacaciones pueden ser difíciles para las familias que han experimentado una pérdida. ¿Sabía usted que Suncoast Hospice ayuda a las familias y los niños que están sufriendo la pérdida de un familiar inmediato, sin importar si usted o su ser querido fallecido recibió cuidado de hospicio. Los niños que experimentan la pérdida de un ser querido o un amigo necesitan apoyo especializado apropiado para su edad y circunstancias.

Para más información, llame a Suncoast Hospice al (727) 467-7423

O visite la página de internet: <http://www.thehospice.org/Grief-Healing> ¡Sea fuerte, sea firme. Feliz Fiestas para todos!

Un cordial saludo,

Sra. Rosen



### Noticias del Coro de la Escuela

Venga a ver el Coro de Pinellas Central "Mustang" que estará participando en "Holiday in the Park" en el Parque Hermanos de Inglaterra el viernes, 2 de diciembre a las 8:00 p.m. Los estudiantes de coro deben llegar al evento para conocer a la Sra. Duffy a las 7:30 p.m.



El concierto de invierno es el jueves, 15 de diciembre en PCE. Los estudiantes del coro se reunirán en la sala de arte a las 5:30 p.m. El concierto comienza a las 6:00 p.m. Y será seguido por nuestro evento de invierno de la PTA. Por favor, use camisas de coro con pantalones o faldas negras. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Sra. Duffy por correo electrónico a [duffel@pcsb.org](mailto:duffel@pcsb.org).

Musicalmente

Srta. Duffy

## Mustang Round Up (Noticias por Depto-Fechas para Recordar)

### Esquina de Terapia Física y Ocupacional

**Gimnasio del Cerebro:** Este mes vamos a centrarnos en movimientos específicos que ayudarán a trabajar con objetos en el centro del campo. Estas actividades se ocupan de los movimientos coordinados de la cabeza, los hombros y los brazos con el apoyo de la parte inferior del cuerpo (apoyo a la postura y la estabilidad) cuando se utiliza las manos y los ojos para hacer rompecabezas, el trabajo creativo y otras operaciones concretas. Los movimientos consisten en botones cerebrales (consulte boletín de septiembre), Doodle doble, Lento 8's y Cross Crawl Sentadillas (ver ilustraciones a continuación).

1. Doodle doble: Una actividad de dibujo bilateral realizada en el centro del campo para establecer orientación y orientación en el espacio hacia el esternón (y la línea media) del cuerpo.

Con sus manos y brazos en movimiento simultáneo, dibuje formas de imagen espejo en un gran tablero (o un papel grande pegado a la pared) con 2 marcadores de colores o lápices de colores diferentes. Muévase de sus hombros mientras que sus manos fluyen adentro, hacia fuera, arriba, y abajo y como formas interesantes emergen.

2) Lento 8's: Un símbolo Lento 8, anima la coordinación de los ojos para cruzar la línea media visual sin interrupción, y la construcción de movimientos oculares dentro de los campos visuales izquierdo, derecho y central.

A nivel de los ojos, dibuje en una tabla vertical (o para un grupo, dibuje en el aire delante de usted con un pulgar) un 8 grande que miente en su lado, moviéndose en sentido antihorario en el lado izquierdo primero-para arriba, encima, Y luego en el sentido de las agujas del reloj en el lado derecho. Haga esto tres veces, luego cambie de manos y mueva en el mismo patrón tres veces más. Finalmente, dibuje con ambas manos (junte las manos, cruce los pulgares), y siga de nuevo el patrón tres veces. También puede dibujar Lazy 8 usando serpentinas o dibujarlas contra diferentes superficies táctiles como arena, alfombra o una pizarra. (Nota: comienza a mover hacia arriba para proporcionar una plantilla alfabética para la impresión, un 8 que comienza hacia abajo no sigue el flujo del alfabeto).

3) Cross Crawl Sentadillas: Fortalece los músculos abdominales y de la parte superior de la espalda y relaja la parte inferior de la espalda.

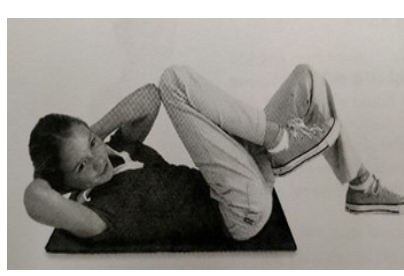
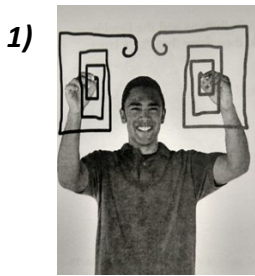
Acostado sobre la espalda (sobre una superficie acolchada para proteger el coxis) con las rodillas dobladas y levantadas hacia el pecho, enlace las manos detrás de la cabeza, colocando las manos sueltas detrás de las orejas. Deslice la cabeza hacia atrás para meter la barbilla hacia el pecho; Presione su espalda en el suelo y use la "X" entre sus costillas y caderas para apretar los músculos abdominales. Con los hombros relajados hacia abajo, llegar con un codo hacia su contrario, levantó la rodilla, un poco extender la otra pierna y luego volver a la posición inicial. Repita con el codo opuesto. Continúe para un conteo de 20 realizando lentamente y uniformemente dirigiendo cada codo alterno hacia su rodilla.

Habilidades Académicas que la Actividad PUEDE Mejorar:

Doodle doble: instrucciones siguientes, escritura, deletreo, y matemáticas; Habilidades deportivas mejoradas, habilidades de movimientos y coordinación de manos oculares.

Lento 8's: la mecánica de la lectura (de izquierda a derecha) y comprensión de lectura

Cross Crawl Sentadillas: lectura, comprensión auditiva, matemáticas, la mecánica de la ortografía y la escritura; Músculos abdominales más fuertes para facilitar el estar sentado y de pie; Activación del diafragma para facilitar la respiración; Postura más activa para la comodidad durante largos periodos de session.



5- Reunion de la Junta de PTA

7- Noche de Espiritu de PCE en Tijuana Flats 4pm-9pm

8- Apertura de Tienda Navideña de "Wonderland"

15- Fiestas Alrededor de Mundo 6pm-7:30pm, ultimo dia de compras en Tienda de Wonderland

19- al 2 de enero, Vacaciones de Invierno, **NO ESCUELA** para estudiantes

1-3 Re-apertura Escolar para estudiantes