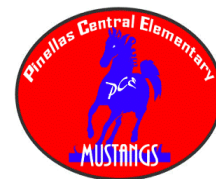


# Escuela Elemental de Pinellas Central

## Mustang Round-Up



3 de enero de 2017

VISION: La Comunidad Profesional de los Educadores es promover el éxito estudiantil al 100%.

VALORES FUNDAMENTALES: Profesionalismo – Pasión – Positivismo

NUESTRA MISIÓN: La misión de la Escuela Elemental de Pinellas Central es crear un ambiente seguro y positivo donde todos los estudiantes se sientan valorados y motivados a alcanzar su máximo potencial.

Mensaje de la Principal,

Feliz Año Nuevo a Nuestras Familias,

Bienvenido 2017!! Esperamos que hayan disfrutado de las vacaciones de invierno con sus hijos y que hayan pasado un tiempo de calidad creando recuerdos juntos. Tradicionalmente, enero ha sido un gran momento para reflexionar sobre las áreas en nuestras vidas donde nos sentimos exitosos durante el año pasado. También es un momento para considerar cómo hacer cambios en las áreas donde nos gustaría mejorar. Muchas personas hacen las resoluciones de Año Nuevo. Al comenzar el año nuevo, nuestra resolución es continuar apoyando el amor de su hijo por el aprendizaje proporcionando lecciones que los involucren en actividades de pensamiento crítico. Esto los apoyará durante toda su educación y en la universidad, la carrera y la vida.

Justo antes de las vacaciones de invierno, los estudiantes comenzaron el segundo ciclo de evaluaciones y continuarán evaluándose en las próximas semanas. Por favor, anime a sus hijos a hacer todo lo posible cada día en la escuela. Después de completar todas las evaluaciones, los maestros analizarán los resultados para planificar mejor el éxito de su hijo/a.

Estamos muy orgullosos de nuestros estudiantes y sus logros hasta ahora este año. Únase a nosotros para felicitar a todos por su arduo trabajo y alentarlos a que sigan luchando por lo mejor a diario.

Nos gusta que nos visiten a nuestra escuela. Por favor, únase a nosotros para los próximos eventos familiares (vean el calendario), para ser voluntario, para desayunar o almorzar con su hijo/a, o para hablar con el maestro de su hijo. Por favor, sepa que le damos la bienvenida y esperamos verlos alrededor de nuestra escuela.



Dr. Cara Walsh  
Principal

### Cambio importante en los informes de ausencia de estudiantes

A partir del 3 de enero de 2017 todas las ausencias de los estudiantes deben ser reportadas por escrito directamente a la oficina de la escuela. Hay 2 maneras de completar este requisito.

1. Vaya a la página de internet de nuestra escuela [www.pcsb.org/pincen-es](http://www.pcsb.org/pincen-es) y haga clic en el botón de ausencia de estudiante en la esquina superior derecha de la página de inicio. Se le dirigirá a un correo electrónico que se enviará directamente a la Oficina de Registros de Estudiantes. Por favor, incluya toda la información que se indica a continuación.

2. Devuelva un formulario de notificación por escrito (vea la última página del boletín), una explicación escrita por usted o una prueba de una cita médica a la oficina de la escuela.

NOTA: Las razones por las ausencias ya no pueden ser reportadas en los libros de agenda porque los documentos deben ser archivados en la oficina de registros del estudiante.

Las llamadas telefónicas no excusarán una ausencia. Por favor envíe la nota escrita al regreso de los estudiantes a la escuela.

Todas las notas que explican las ausencias deben incluir lo siguiente:

El nombre del estudiante

Nombre del Maestro

Fecha de la Ausencia

Razón por la Ausencia

# Mustang Round Up (Anuncios y Reconocimientos)



Si su hijo ha estado ausente y es una excusa injustificada en la actualidad. Por favor, envíenos una nota por el padre o una nota de cita medica, explicando la ausencia. Por favor vea el Código de Conducta Estudiantil para la lista de razones por las cuales las ausencias están justificadas y otras expectativas (Páginas 33-36).

\* Nota: Un padre puede excusar 5 ausencias por semestre (10 por año) que cumplen con los criterios del Código de Conducta. Otras ausencias después de éstas requerirían documentación adicional.

## Conciencia de asistencia 2017

Asistencia escolar comienza en Kindergarten. Los estudios muestran que muchos niños que faltan demasiados días en el kindergarten y el 1er grado pueden tener dificultades académicas en los últimos años. Sus hijos pueden sufrir académicamente si pierden el 10 % de los días escolares o aproximadamente 18 días en un año escolar. A partir del 1 de octubre de 2016, ha habido 37 días de escuela. Falta 4 días pone a un estudiante más del 10% de instrucciones perdidas.

### Lo que puede hacer para ayudar:

- \* Asistir todos los días, a tiempo ..
- \* Desarrollar planes de respaldo para llegar a la escuela si surge algo.
- \* No permita que su hijo se quede en casa a menos que esté realmente enfermo. Tenga en cuenta las quejas de un dolor de estómago o dolor de cabeza puede ser un signo de ansiedad y no una razón para quedarse en casa.
- \* Evite citas médicas y viajes prolongados cuando la escuela está en sesión.
- \* Establezca una hora de la cama regular y la rutina de la mañana.
- \* Coloque la ropa y empacar mochilas la noche anterior.
- \* ¡Pida ayuda! Comuníquese con el maestro de su hijo o con su Equipo de Servicios Estudiantiles aquí en la Escuela Elemental de Pinellas Central.



## Línea de ayuda para la tarea

727-547-7223

The Homework Helpline ofrece ayuda gratuita para los estudiantes en los grados 1 al 12. La línea de ayuda está compuesta por maestros de las escuelas del Condado de Pinellas que están certificados en matemáticas, ciencias, artes del lenguaje y estudios sociales. Los maestros de la línea de ayuda tienen acceso a los libros de texto usados comúnmente en el distrito y pueden ayudar a los estudiantes con la tarea en la mayoría de los temas. La ayuda con la tarea está disponible de 5 a 8 p.m. de lunes a jueves, en todos los días escolares excepto cuando no hay escuela el día siguiente.



Esta es la época del año en que muchos abrigos, chaquetas y suéteres terminan en nuestra área de perdido y encontrado. Por favor, escriba el nombre de su hijo en el interior de su ropa exterior para que podamos devolver los artículos perdidos en el salón de su hijo/a.

Gracias!!!



Fecha: 11 de enero de 2017

Hora: 6:00pm-7:00pm

Locacion: Escuela Elemental de Pinellas Central

## Fechas Para Recordar

- 2 de enero: NO ESCUELA para estudiantes
- 3 de enero- Regreso a la Escuela
- 9 de enero- Reunion de PTA 6:30 pm
- 10 de enero- Noche Familiar de Matematicas 5:00-6:30pm
- 13 de enero- Reporte de Notas llega a sus Casas
- 16 de enero- NO ESCUELA (Dia de Martin Luther king)
- 24 de enero- Noche Espiritual de McDonald's 4pm-9pm & Fiesta de Astro Skate auspiciado por Pre-K 6pm-8pm \$6

## Mentores

¡Necesitamos unos cuantos Mentores! ¿Alguna vez has pensado en la tutoría? Sólo 30 minutos a la semana podría ayudar a afectar la vida de un estudiante. Lo hacemos fácil para usted! Para empezar, los mentores deben convertirse en voluntarios activos y luego asistir a un taller de dos horas. Una vez que coincida con un estudiante, su trabajo es simplemente aparecer, escuchar y ser un amigo que cuida y protege. El personal siempre está a su disposición para responder a las preguntas y apoyo. Para más información sobre cómo iniciar su viaje como mentor o para ser voluntario, por favor llame a Jami Carpenter, Family & Community Liaison al (727)547-7853 Ext. 2101 o envíe un correo electrónico a: carpenterjam@pcsb.org

## Mustang Round Up (Reconocimientos y Noticias por Depto.)

¡PTA quiere agradecer a todos por su participación en la Recaudación de Fondos del Otoño!  
¡Felicitaciones a Mackenzie Higginbotham por ser nuestro "TOP" numero uno vendedor y ganador de Winter the Dolphin !!!  
¡Felicitaciones a la clase de la Sra. Hallenbeck por ser nuestra clase con mas ventas!!!



Gracias a la Sra. Fox, Sra. Gericke, y a los empleados de PCE por las donaciones a nuestra clinica y estudiantes.



2 al 6 de enero: Semana de Reconocimientos a los Primeros en Responder en una emergencia!

Felicitaciones al Coro de PCE por un concierto de Navida super espectacular!!!



Feliz Año Nuevo de parte del Departamento de Musica  
Srta. Duffy & Sr. Cook



### Patrulleros del Mes

**Connor McConnell**- Es muy fiable y siempre se puede contar de que esta en su puesto.

**Orion Watson**- Él siempre está en su puesto a tiempo y se asegura de terminar su puesto todo el tiempo hasta que sea seguro que es hora de ir al salon.

**Colby Redding**- El siempre llena el espacio cuando algun otro patrol esta ausente, sin quejarse.

### PE (Educacion Fisica)



¡Feliz Año Nuevo! Estamos listos para comenzar 2017 en el camino correcto durante P.E. este mes.

La primera semana de vacaciones comenzará una unidad de pista y campo. Los estudiantes de todos los niveles de grado estarán participando en eventos tales como la carrera de 40 yardas, la carrera de lanzadera y una carrera de relevos. Vamos a obtener sus ritmos cardiacos, y vamos a discutir la importancia de la resistencia cardiovascular. Enero estará a un comienzo muy activo para el nuevo año por lo que por favor, recuerde que los estudiantes usen zapatos que cubren la salud y los dedos de los pies. También estamos muy emocionados de anunciar que tenemos una nueva adición a tiempo completo a nuestro equipo de PE. que se unirá a nosotros para el resto del año. Su nombre es la Sra. King y ella está emocionada de estar aquí con nosotros, como nosotros tambien estamos emocionados de tener su participacion.

Tengan un 2017 saludable y activo,

Sr. Tuttle  
Sr. Brindley  
Sr. Wilson  
Sra. King

## Mustang Round Up (Noticias por Depto.)

### Esquina de la Consejera

Auto-Motivación propia es la palabra del mes de Enero! Auto-motivación se define como trabajar de una manera cuidadosa y coherente sin renunciar!



Cómo pueden los estudiantes ser más auto-motivados académicamente?

Usted puede desarrollar metas educativas con su hijo/a. A continuación se muestra un cuadro de ajuste de metas que puede utilizar para el éxito académico haciendo un paso a la vez.

#### Metas de auto-motivación

Cosas que hago bien académicamente

Áreas en las que podría mejorar

---

---

---

---

---

---

In what academic area do I need to create a goal? \_\_\_\_\_

What steps must I take to improve in this area? \_\_\_\_\_

### Esquina de la Dra. Wohl



*Hola. Este mes vamos a hablar con su hijo de una manera el preste atención. Tengo cuatro consejos que pueden ser útiles. Lo importante aquí es la interacción con sus hijos. Tenemos que contestarles en una forma donde ellos nos escuchen. Primero, necesitamos suavizar cualquier reacción fuerte que podamos tener a lo que dicen. Si respondemos a ellos de manera enojada y defensiva, dejarán de escuchar. Si eso sucede, estamos hablando con el viento desde ese momento. En segundo lugar, necesitamos dar nuestras opiniones sin poner las suyas. Hágales saber que está bien. Para estar en desacuerdo. En tercer lugar, resistirse a discutir sobre quién tiene razón. En su lugar déjelo ver que usted sabe que los dos de ustedes no están de acuerdo, pero que esto es lo que piensas y por qué. Una vez que hayas explicado por qué, no es necesario repetirlo. Si están escuchando, te han oído. Repitiéndolo una y otra vez sólo resultará para afinarlo. Por último, se centran en los sentimientos de su hijo en lugar de los suyos. Cuando nos centramos en los sentimientos de nuestro hijo, valida que esos sentimientos existen y que los respetas. Los niños escuchan más cuando sienten que los entiende. Con estas cuatro sugerencias, debe ser capaz de tener una conversación más productiva con su hijo no importa cuál sea el tema.*

### Noticias de ESOL

Es importante que nuestros estudiantes continúen creciendo incluso durante largos períodos de descanso de la escuela. A continuación se presentan algunas páginas de internet útiles para que los estudiantes de ESOL usen, así como cualquier miembro de la familia que desee ayudar para aprender inglés.

<http://www.abcteach.com/> - Hojas de trabajo imprimibles y ayuda con el vocabulario, el trabajo de la palabra, y la escritura a mano.

<http://www.storylineonline.net/> - Escuchar historias y cuentos para leer en voz alta.

<http://www.brainpopesl.com/> - Videos divertidos y pequeñas pruebas que ayudan al aprendizaje extendido.

<https://scootpad.com/signin/> - Lecciones individualizadas para estudiantes (creando una cuenta).



## Mustang Round Up (Noticias por Depto.)

### Esquina de Terapia Física y Ocupacional:

Actividades de Cerebro Gimnasio para Mejorar las Habilidades de Lectura Primaria: Este mes vamos a cubrir los movimientos que ayudarán a cruzar la línea media visual para ayudar con la comprensión de lectura. Nuestra esperanza es que usted esté encontrando estos movimientos beneficiosos con la tarea de su hijo y el trabajo en clase. A medida que su hijo se familiarice con los movimientos les permite elegir qué movimiento les gustaría hacer.

El desarrollo de habilidades visuales para la lectura comienza con la habilidad de mover ambos ojos al mismo tiempo en el centro del campo visual, moviéndose hacia adelante y hacia atrás a través de la línea media vertical de la página. El estrés en el aprendizaje de las tareas de lectura puede causar desorientación visual. Los movimientos que abordan esto son: Botones del cerebro y el rastreo cruzado (boletín de octubre), Botones de la Tierra (boletín informativo de noviembre) y Lazy 8 (boletín de diciembre). Antes de leer un pasaje largo, sería beneficioso para su hijo hacer cada uno de estos movimientos.

En la Lectura Oral es importante leer con emoción, expresión e interpretación. Para leer con interpretación, los niños primero deben ser capaces de descodificar automáticamente los símbolos lingüísticos. El código alfabético incluye componentes auditivos, visuales y motores que permiten al lector oír, ver y reconstruir las letras en el lenguaje hablado. Los movimientos que se refieren específicamente a esto son el rastreo cruzado (boletín de octubre), la Respiración del Vientre, los Rollos de Cuello, el Bostezo de Energía y el Rockero.

1) Respiración del vientre: Sostener la respiración es una respuesta común al esfuerzo físico o trabajo mental enfocado. La actividad de la Respiración del Vientre enseña a uno a respirar completamente lo que ayuda con el funcionamiento óptimo del cerebro, y libera cualquier tensión en el abdomen.

Para empezar, apoye la mano sobre el abdomen. Con la barbilla doblada y el abdomen relajado, expulsa todo el aire de tus pulmones en pequeñas y suaves bocanadas (como si tuviera una pluma en el aire). En cada respiración corta, presione su ombligo hacia adentro hacia su espina dorsal. Ahora tome una respiración lenta y profunda. Repita las respiraciones cortas una o dos veces más. Para la segunda parte de esta actividad, continúe inhalando y exhalando lentamente de su vientre. Su mano se eleva al inhalar y caer mientras exhala. Repita esto unas cuantas veces a medida que regresa a la respiración normal.

2) Rodillos del cuello: Esto relaja el cuello y libera la tensión resultante de un empuje delantero de la barbilla, una incapacidad para diferenciar el movimiento de la cabeza y el hombro, o cualquier dificultad para cruzar el centro del campo visual o trabajar en el centro del campo.

Párese o siéntese con el pecho levantado y los pies paralelos y separados por los hombros. Profundamente inhala, entonces exhala mientras que relajas tus hombros y dibujas tu barbilla hacia tu pecho. Ruede su cabeza lentamente de un lado a otro mientras exhala cualquier tensión, su barbilla tocando suavemente su pecho en una curva suave y descansando en cada hombro.

3) El bostezo de la energía: Los músculos de la quijada pueden ejercer la fuerza más fuerte y pueden ser los músculos más tensos en el cuerpo. El bostezo es un reflejo respiratorio natural que mejora la circulación de la cara y relaja los ojos. Mantener esta posición enseña relajación de la tensión en la cabeza y la mandíbula.

Pretende bostezar. Coloque las yemas de los dedos en cualquier punto apretado que pueda sentir a lo largo de ambos lados de las articulaciones de la mandíbula. Haz un profundo y relajado sonido de bostezo y abre la parte de atrás de tu garganta lo más ancha posible, mientras masajes suavemente cualquier tensión que sientas. Repita tres o más veces, o hasta que sus ojos comienzan a rasgar.

4) El Rocker: El movimiento Rocker libera la parte baja de la espalda y sacro masajeando los glúteos y los músculos isquiotibiales, estimulando los músculos de las caderas efectuados por una sesión excesiva. Se ve que la flexibilidad del movimiento espinal es energizante. La relajación aprendida apoya la atención y la memoria.

Siéntese en el piso (sobre una superficie acolchada para proteger su coxis - refiérase a la ilustración). Tuck su barbilla, manteniendo la parte posterior de su cuello alargado pero relajado. Inclínese hacia atrás con las rodillas dobladas y los pies hacia arriba del piso, con su peso equilibrado entre las manos y los pies. Oscile suavemente hacia adelante y hacia atrás o en pequeños círculos durante unos treinta segundos para masajear cada lado. Evite ejercer presión excesiva sobre el coxis.

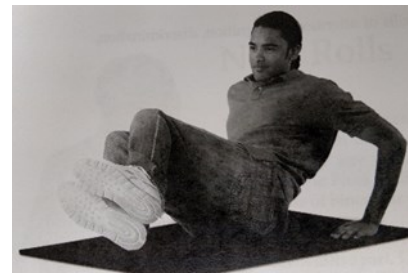
Habilidades Académicas que la Actividad PUEDE Mejorar:

Respiración del vientre: lectura (codificación y decodificación); Discurso rítmico y fraseo para leer en voz alta; Atención y atención

Rodillos del cuello: lectura en voz alta; Lectura silenciosa para estudiar; Lenguaje y habla; Cerca de punto de enfoque y apuntando a los ojos

El Bosque Energético: lectura oral con sentido y expresión; escritura creativa; Y hablar en público

The Rocker: habilidades efectivas de estudio; Facilidad de tomar las pruebas (mejora la coordinación hombro-hombro que puede haber sido impactada por sentarse o por estrés); Atención al uso de computadoras. Fotos de abajo tomadas de Brain Gym por Paul E. Dennison y Gail E. Dennison.





## **Aviso de Ausencias a Pinellas Central**

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_

Nombre del Maestro: \_\_\_\_\_

Fecha de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Razon de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Por favor llene esta informacion y enviela a la oficina.

## **Aviso de Ausencias a Pinellas Central**

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_

Nombre del Maestro: \_\_\_\_\_

Fecha de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Razon de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Por favor llene esta informacion y enviela a la oficina.

## **Aviso de Ausencias a Pinellas Central**

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_

Nombre del Maestro: \_\_\_\_\_

Fecha de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Razon de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Por favor llene esta informacion y enviela a la oficina.

## **Aviso de Ausencias a Pinellas Central**

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_

Nombre del Maestro: \_\_\_\_\_

Fecha de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Razon de la Ausencia: \_\_\_\_\_

Por favor llene esta informacion y enviela a la oficina.