

Consejos Para Los Padres Proteja Con Respeto Lo Que Los Padres Deben Saber Sobre La Intimidación



¿Qué Es La Intimidación?

La política de las Escuelas del Condado de Pinellas contra la Intimidación y el Acoso definen la intimidación como: infligir sistemática y crónicamente dolor físico o angustia psicológica a uno o más estudiantes o empleados.

En situaciones de intimidación siempre están presentes 3 elementos claves: El Desbalance del Poder La Intención de Perjudicar El Comportamiento Repetitivo

Hay Diferentes Clases De Intimidación:

- **Física** – Perjudicar a otra persona o a su propiedad
- **Verbal** – Burla, bromas, extorsión o amenazas
- **Relación Agresiva** – Perjudicar el autoestima de alguien o la aceptación del grupo
- **Acoso Sexual** – Comentarios sexuales, gestos o comportamientos inapropiados
- **Cibernética** – Usando la tecnología para intimidar o acosar a otra persona

Importantes Hechos Que Debemos Saber

- La intimidación no es un juego normal
- Probablemente no se irá por sí solo, usualmente se vuelve más serio cuando es ignorado
- La intimidación puede dejar cicatrices físicas y emocionales
- El comportamiento intimidante interfiere con la capacidad del niño para aprender
- Tanto los niños como los niñas intimidan
- La razón número uno por la cual los niños no reportan las intimidaciones es creer que los adultos no harán nada

Las consecuencias de la intimidación van más allá de las puertas del salón de clases. No solo la intimidación arriesga la seguridad física y emocional de los niños en la escuela, sino que deja efectos duraderos en todos los niños involucrados. Los niños que intimidan tienen un mayor riesgo de caer en el abuso de sustancias, tener problemas académicos y problemas con la ley. Los niños que son intimidados pueden sufrir de una autoestima baja, aislamiento social, problemas académicos, abuso de sustancias, depresión y pueden recurrir a la violencia o el suicidio.

¡Usted puede ayudar a prevenir la intimidación! Investigaciones han demostrado que los incidentes relacionados con la intimidación pueden disminuir con una intervención a tiempo. Al reconocer las señales de peligro y tomando acción, usted puede prevenir la intimidación y ayudar a que su hijo permanezca seguro.

¿Está Mi Hijo Intimidando A Otros?

Un niño que intimida a otros puede mostrar algunos de los siguientes comportamientos:

- Utiliza apodosos y menosprecia a las personas con frecuencia
- Tiene escasa empatía por otros
- Desea tener más autoridad por encima de otros
- Es irrespetuoso con la autoridad y las normas
- Se ofende y se enoja fácilmente

¿Qué Puedo Hacer?

- Permanezca calmado
- Enfóquese en cómo ayudar a que su hijo aprenda a tener un comportamiento positivo
- Aclárele que la intimidación es un comportamiento inaceptable
- Use una disciplina consecuente y respetuosa; hágalo responsable por su comportamiento hiriente y ayúdelo a entender las consecuencias de sus acciones
- Observe la cantidad de agresividad que su hijo recibe a través de sus juguetes, juegos y presentaciones de televisión
- Ayude a que su hijo vea otros puntos de vista
- Comparta buena calidad de tiempo con su hijo y sea un modelo de conducta positiva
- Hable con el maestro de su hijo sobre las maneras de cómo enfocarlo hacia un comportamiento más positivo y tener amigos sanos

Estudios indican que los niños que intimidan

- se les ha enseñado que la pelea física es una manera aceptable de resolver conflictos
- han sido disciplinados severamente o no nunca se les ha disciplinado
- han sido víctimas de la intimidación

Una víctima de la intimidación puede mostrar algunos de los siguientes comportamientos:

- Está solo, apartado o aislado
- Tiene escasas habilidades para socializarse
- Tiene pocos amigos
- Cambio repentino en su asistencia o rendimiento escolar
- Pérdida de interés en la escuela
- No se para o se defiende así mismo(a)
- Prefiere la compañía de adultos

Cerca de uno de cada cinco niños ha sido víctima de la intimidación

¿Está Mi Hijo Siendo Intimidado?

- Está solo, apartado o aislado
- Tiene escasas habilidades para socializarse
- Tiene pocos amigos
- Cambio repentino en su asistencia o rendimiento escolar
- Pérdida de interés en la escuela
- No se para o se defiende así mismo(a)
- Prefiere la compañía de adultos
- Sin razón alguna aparecen arañazos, moretones o ropa rasgada
- Se siente nervioso, ansioso, preocupado, miedoso
- Empieza a intimidar a otros repentinamente

¿Qué Puedo Hacer?

Los niños que son intimidados pueden sentirse avergonzados, apenados o con miedo. Pueden también sentir que ellos mismos son capaces de resolver el problema. Muchos no le dirán a un adulto lo que les está pasando. Si usted sospecha que su niño está siendo acosado en la escuela, ¡pregúntele! Si su niño le dice que está siendo acosado, créale, investigue pacientemente y ofrézcale apoyo.

- Dígale a su niño que usted está muy complacido de que le haya contado, que usted le cree y que no se sienta culpable
- Asegúrele a su hijo que usted le ayudará
- Investigue la situación haciendo preguntas acerca de lo que ha estado pasando
- Haga lluvia de ideas sobre las formas para resolver el problema
- Practique las destrezas sobre la fortaleza y la amistad con su niño
- Eduque a su niño para que no responda a los ataques de los intimidadores
- Evite confrontar al niño intimidador o a sus padres; esto puede empeorar las cosas
- Desarrolle con su niño un plan de seguridad que incluya a los adultos confiables para acudir a ellos en caso de que necesite ayuda
- Comparta buena calidad de tiempo con su hijo y sea un modelo de conducta positiva
- Contacte a la escuela tan pronto como sea posible

Los niños intimidadores parece que se enfocan en los niños que responden inapropiadamente a sus intimidaciones. Llorar o responder a los ataques puede incrementar la intimidación. Una respuesta energética como: *Esto es intimidación, yo quiero que pare*, puede prevenir futuros incidentes de intimidación.

Consejos para reunirse con el maestro de su hijo para hablar sobre una situación relacionada con la intimidación

- Lleve información escrita sobre lo que su hijo le ha dicho acerca de la situación de intimidación
- Pídale al maestro perspicacia; recuérdale que la intimidación generalmente no se lleva a cabo en frente de un adulto; por lo tanto es posible que el maestro no tenga ni idea de lo que está sucediendo
- Pida ver la política contra la intimidación escolar
- Pida las acciones específicas que se tomarán para hacer seguimiento a la seguridad de su hijo y para que el comportamiento de intimidación pare
- Busque recursos para ayudar a que su hijo desarrolle habilidades de la autoestima para manejar el comportamiento intimidante
- Manténgase en comunicación con la escuela para observar cómo progresa la situación

¿Qué Es La Intimidación Entre Hermanos?

Hay una diferencia entre el conflicto normal entre hermanos y el abuso entre hermanos. Las relaciones entre los hermanos pueden ser considerada como intimidantes si

- un niño está constantemente e intencionalmente hiriendo al otro
- uno de los hermanos se siente sin poder para detener la situación
- cuando la situación negativa persiste por más de un periodo de tiempo
- un hermano parece tener más control sobre el otro

Las bromas como juego, ocurren cuando ambas personas involucradas se divierten. Esto se convierte en intimidación cuando una persona ya no se divierte. Mantenga en mente – el comportamiento que es inaceptable entre dos niños que no son familiares es también inaceptable entre los hermanos.

Cómo puedo reportar un incidente de Acoso o Intimidación?

Reporte verbalmente o por escrito al director o a la persona designada

Reportar por internet Llame a la línea caliente

<http://bullying.pcsb.org>

<http://harassment.pcsb.org>

<http://teendatingviolence.org>

“Campus Crime Stoppers” 1-800-873-8477 o envíe mensaje de texto a TIP144 más su mensaje a “CRIMES” (274637)

